

長者社區資源

撰文：李麗莉 註冊社會工作碩士

許多看護者對於長者社區資源的認識不多，我們藉此提供有關哈里斯郡長者地區辦事處的資料給各位參考：

哈里斯郡長者地區辦事處是：

哈里斯郡長者地區辦事處屬於一全國性服務網絡的一部份，為六十歲或以上的長者及他們的照顧者提供支援服務。我們的使命是提倡本社區長者的福祉及生活素質，使他們可以有尊嚴地安享晚年；我們致力協助所有合資格人士得到適切的服務。服務由哈里斯郡長者地區辦事處直接提供，或經由其他哈里斯郡的社區及政府服務機構提供，這些服務主要是由1965年的美國老人法及其修正案的撥款所贊助。

協調的服務

援助服務

- 服務資訊、轉介及援助
- 法律援助及福利諮詢
- 護理協調服務
- 擁護人權計畫

食物及營養

- 集體用餐及送餐
- 往來集體用餐中心交通服務
- 長者節日膳食 (Ho. M. E)

支援服務

- 心理健康 / 輔導服務
- 促進健康活動
- 非緊急交通服務
- 體弱長者家居服務
 - 個人護理
 - 家務支援

家屬照顧者支援

- 家居服務
 - 個人護理
 - 家務支援
 - 喘息服務

- 照顧者教育及訓練
- 喘息助理訓練
- 成人日間護理 (托管)
- 照顧者諮詢及輔導
- 照顧者工作坊及會議

公眾關注及倡議

- 地區策劃顧問委員會(APAC)
- 德州銀髮立法委員會
- 長者月 (五月) 活動

致電 713-794-9001 查詢詳情及未有刊載的服務及活動。

資料來源：哈里斯郡長者地區辦事處 (Area Agency on Aging)