

2011年8月



CHINESE COMMUNITY CENTER

a multi-ethnic organization serving all Houstonians

休士頓中華文化服務中心

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
	1 養生班 10-12 瑜珈, 太極 社福諮詢 1-3pm	2 ADP 養生班 10 -3 乒乓球, 塑身健身操, 香香舞	3 ADP 養生班 10-3 太極班, 如意舞, 乒乓球, 歌友會, 福利諮詢1-3pm	4 低收入年長者電費補助電話 預約 10-12 ADP 養生班 10—3 乒乓 回春操, 瑜珈, 國標舞班, 手工藝, 編織, 麻將	5 ADP養生班 10am – 1pm 如意舞, 香香舞	6
7	8 養生班 10-12 瑜珈 太極 申請哈里斯郡醫院區醫 療卡 8:00— 社福諮詢 1-3pm 節能計劃申請1-3pm	9 ADP 養生班 10 -3 乒乓球, 塑身健身操, 香香舞	10 ADP 養生班 10-3 太極班, 如意舞, 乒乓球, 歌友會, 福利諮詢 1- 3pm 健康輔導室 2:30-5:30	11 低收入年長者電費補助電話預 約 10-12 ADP 養生班 10—3 乒乓, 回春操, 瑜珈, 國標舞班, 手工藝, 編織, 麻將	12 ADP養生班 10am – 1pm 如意舞, 香香舞	13
14	15 養生班 10-12 瑜珈, 太極 社福諮詢 1-3pm	16 ADP 養生班 10 -3 乒乓球, 塑身健身操, 香香舞	17 ADP 養生班 10-3 太極班, 如意舞, 乒乓球, 歌友會, 縫紉班 福利諮詢 1-3pm 詹老師音樂教室1-3 免費法律諮詢 1- 4 PM	18 低收入年長者電費補助電話預 約 10-12 ADP 養生班 10—3 乒乓球, 回春操, 瑜珈, 國標舞班, 手工藝, 編織, 麻將	19 ADP養生班 10am – 1pm 如意舞, 香香舞	20 頤養關懷網 10:30–12:00
21	22 養生班 10-12 瑜珈 太極 申請哈里斯郡醫院區醫 療卡 8:00— 社福諮詢 1-3pm 節能計劃申請1-3pm	23 ADP 養生班 10 -3 乒乓球, 塑身健身操, 香香舞	24 ADP 養生班 10-3 太極班, 如意舞, 乒乓球, 歌友會, 福利諮詢1-3pm 健康輔導室 2:30-5:30	25 低收入年長者電費補助電話預 約 10-12 ADP 養生班 10—3 乒乓球, 回春操, 瑜珈, 國標舞班, 手工藝, 編織, 麻將	26 ADP養生班 10am – 1pm 如意舞, 香香舞  9800 Town Park Houston, TX 77036	27
28	29 養生班 10-12 瑜珈, 太極 社福諮詢 1-3pm	30 ADP 養生班 10 -3 乒乓球, 塑身健身操, 香香舞	31 ADP 養生班 10-3 太極班, 如意舞, 乒乓球, 歌友會, 福利諮詢1-3pm		Tel: 713/271-6100 -106, 107, 108 Fax: 713/271-3713 Web: www.ccchouston.org	